

Plant oils-Iodine Value, Sap.No.

deutscher Name	Botanical Name	Jodzahl	Verseifungszahl mg KOH/gr
Aprikosenkern	<i>Prunus armeniaca</i>	104-112	195
Argan	<i>Argania spinosa</i>	90-105	191
Avocado	<i>Persea gratissima</i>	65-95	186
Babassu	<i>Orbignya oleifera</i>	10-18	245
Baumwollsaat	<i>Gossypium barbadense</i>	100-120	194
Borretsch	<i>Borago officinalis</i>	140-155	190
Erdnuss	<i>Arachis hypogaea</i>	80-106	192
Färber-Diestel	<i>Carthamus tinctorius</i>	140-150	192
Granatapfelsamen	<i>Punica granatum</i>	230-240	190
Hanf	<i>Cannabis sativa</i>	148-168	193
Haselnuss	<i>Corylus avellana</i>	90-100	195
Johannisbeersamen	<i>Ribes nigrum</i>	168-188	190
Jojoba	<i>Simmondsia chinensis</i>	78-90	92
Kakaobutter	<i>Theobroma cacao</i>	35-42	194
Kokosöl Virgin	<i>Cocos nucifera</i>	7-11	257
Kukuinuss	<i>Aleurites moluccana</i>	160-170	189
Kürbiskern	<i>Cucurbita pepo L.</i>	110-130	195
Lein	<i>Linum usitatissimum</i>	170-190	190
Leindotter	<i>Camelina sativa</i>	80-87	195
Macadamianuss	<i>Macadamia ternifolia</i>	70-80	195
Maiz	<i>Oleum Maydis embryonis</i>	103-131	192
Mandel	<i>Prunus amygdalis var. Dulcis</i>	95-109	195
Mangobutter	<i>Mangifera indica</i>	40-60	191
Nachtkerze	<i>Oenothera biennis</i>	140-170	190
Neem	<i>Melia azadirachta</i>	68-76	195
Oliven	<i>Olea europaea</i>	78-90	190
Palm	<i>Elaeis guineensis</i>	44-57	199
Palmkernel	<i>Elaeis guineensis</i>	16-22	247
Perillasamen	<i>Perilla frutescens</i>	185-208	190
Pfirsichkern	<i>Prunus persica</i>	100-110	191
Preiselbeersamen	<i>Vaccinium macrocarpon</i>	165-178	190
Raps		106-111	174
Reiskeim	<i>Oryza sativa</i>	98-108	179
Rizinus	<i>Ricinus communis</i>	80-88	180
Sanddornfrucht	<i>Hippophae Rhamnoides</i>	60-70	183
Sanddornkern	<i>Hippophae Rhamnoides</i>	155-165	195
Schwarzkümmel	<i>Nigella sativa</i>	115-130	195
Sesam	<i>Sesamum indicum</i>	103-118	188
Sheabutter	<i>Butyrospermum parkii</i>	45-78	179
Sonnenblumen	<i>Helianthus annuus</i>	120-140	189
Soya	<i>Soja hispida</i>	125-140	191
Soybean, teilhydriert	<i>Soja hispida</i>	78-90	191
Tamanu, Kamani	<i>Calophyllum inophyllum</i>	99-108	208
Teesamen	<i>Camellia sinensis</i>	75-90	195
Traubenkern	<i>Vitis vinifera</i>	123-143	181
Walnuss	<i>Julians regia</i>	145-158	189
Wassermelonensamen	<i>Citrullus vulgaris</i>	120-128	190
Weizenkeim	<i>Triticum vulgare</i>	125-135	183
Wiesenschaumkraut	<i>Limnanthes alba</i>	90-105	169
Wildrosen	<i>Rosa mosqueta</i>	180-190	187